

**Аннотация**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Поиграй-ка» (1-4 класс)**

Дополнительная общеразвивающая программа «Поиграй-ка» входит в спортивно-оздоровительное направление дополнительного образования школы.

**Программа направлена на:**

- Создание условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей;
- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности;
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств;
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

**Новизна** программы заключается в том, что она предусматривает изучение национальных игр.

**Актуальность.** Игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека, она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребности в общении, получении внешней информации, дает приятную физическую нагрузку. Педагоги всех времен отмечали, что игра оказывает благотворное влияние на формирование детской души, развитие физических сил и способностей.

**Педагогическая целесообразность.** В современных условиях развития нашего общества, под воздействием многих социальных, экономических факторов идёт стремительное ухудшение здоровья людей. Предметом особой озабоченности являются дети и их здоровье. Считается, одним из эффективных и доступных для каждого ребёнка средств укрепления здоровья – это активные занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.