

Режим дня

Распорядок дня	Возрастные группы
	5-7 лет
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10– 08.20
Утренний круг	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30– 09.00
Организованная детская деятельность	09.00–10.10 Физическая культура на улице (понедельник) 10.40–11.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке	10.20–10.30
Прогулка	10.30–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Полдник	15.40–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Организованная детская деятельность /вечерний круг	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–17.30
<i>Сон:</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>75мин (дети с 5 до 6 лет), 90мин (дети с 6 до 7 лет).</i>

Режим дня

Распорядок дня	Возрастные группы
	1-4года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30–08.20
Утренняя гимнастика	08.20–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30–09.00
Организованная детская деятельность	09.00-09.40 Физическое развитие на улице (среда)10.20–11.35 Физическое развитие (пятница) 16.00-16.20 Музыкальная деятельность (3-5 лет) (вторник, четверг) 16.00-16.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40– 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50–11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.10
Полдник	15.10– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50–17.30 16.15-17.30 (пн,ср.)
<i>Сон:</i>	<i>3 часа</i>
<i>Прогулка:</i>	<i>3 часа</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>16мин (дети с 1до 2 лет), 20мин (дети с 2 до 3 лет) 30 мин (дети 3-4 лет) 40мин (дети с 4 до 5 лет),</i>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ыбская средняя общеобразовательная школа»
«Ыбса шор школа» муниципальной велодан съомкуд учреждение

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1-4лет
Утренний прием. Игры	07.30-8.15
Гимнастика	08.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-8.50
Гигиенические процедуры	08.50-9.00
Игры. Свободная деятельность.	09.00-9.20
Второй завтрак.	9.20–9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, воздушные и солнечные ванны)	09.30-11.10
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка (познавательно-игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная худ. деятельность), уход детей домой	16.00-17.30

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ыбская средняя общеобразовательная школа»
«Ыбса шөр школа» муниципальной велөдан съөмкүд учреждение

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	5-7лет
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице.	07.30-08.00
Гимнастика на улице.	08.00-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	08.50-09.00
Подготовка к прогулке.	09.00-09.15
Прогулка (познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд, воздушные и солнечные ванны)	09.15-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.15
Продолжение прогулки.	10.15-11.30
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом.	11.30-11.40
Обед.	11.40-12.00
Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-14.40
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	14.40-15.00
Полдник.	15.00-15.30
Подготовка к прогулке.	15.30-15.40
Прогулка (познавательно-игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность), уход детей домой	15.40-17.30